

# せっけん りゅうすい て あら 石けんと流水で手を洗いましょう！

Vamos lavar as mãos com sabão e água corrente

\*いつ手を洗うの？

Quando?

1. 食事の前 Antes das refeições
2. トイレのあと Depois de utilizar o banheiro
3. 帰宅したら Após chegar em casa vindo da rua
4. 嘔吐物・排泄物の処理後 Após manipulação de secreções e excreções

\*どうやって洗うの？

Como?



①流水で汚れを落とします。  
-Lavar a sujeira em água corrente.



②石けんを泡立てます。  
-Passar sabão nas mãos e fazer espuma.



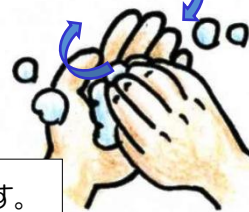
③手のひらを洗います。  
-Esfregar as palmas das mãos.



④手のこを洗います。  
-Esfregar as costas das mãos.

⑤指先を洗います。  
-Esfregar os dedos um por um.

⑥指の間を洗います。  
-Esfregar entre os dedos.



ほら！  
きれいになったよ！！  
Oh!  
Ficou limpinho!



⑩自分用のタオルかペーパーで手を拭きます。  
-Enxugar as mãos com toalha individual ou toalha de papel.



⑨流水で泡と汚れを流します。  
-Enxaguar o sabão em água corrente.



⑧手首を洗います。  
-Lavar até o pulso.



⑦親指から順番に、指の周りを洗います。  
-Lavar os dedos em sequência, começando do polegar.