



# โรคไวรัสโนโล

タイ語版

เมื่อที่ผ่านมาเร็วๆนี้ อากาศเริ่มหนาวมากขึ้นและได้มีการเกิดโรคไวรัสโนโลระบาดขึ้น

จึงควรที่จะทำความเข้าใจกับโรคนี้และป้องกันไม่ให้เกิดการติดต่อโรคนี้กับบุคคลภายในครอบครัว

## การทำความรู้จักกับโรคโนโล

Q1 เป็นเชื้อไวรัสชนิดใด

เชื้อไวรัสโนโลเป็นเชื้อไวรัสที่มีรูปร่างกลมและขนาดเล็กที่สุดในบรรดาเชื้อไวรัส

ทั้งหมด



Q2 เมื่อมีการติดเชื้อไวรัสโนโลจะมีอาการเช่นใด?



คลื่นไส้และอาเจียน



ปวดท้อง



อุจจาระร่วง



มีไข้

Q3 ไวรัสโนโลมีการติดต่อได้อย่างไร?

เชื้อโรคชนิดนี้จะมีวิธีการติดต่อตามรูปดังกล่าวนี้ ส่วนใหญ่แล้วจะมีการติดต่อจากทางช่องปาก

เชื้อที่ติดมากับสิ่งที่อาเจียนออกมาและการจับต้อง  
ผ้าอ้อมที่มีอุจจาระติดอยู่

อาหารที่ทำมาจากผู้ที่ เป็นโรคนี้

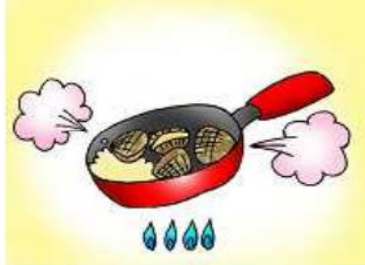
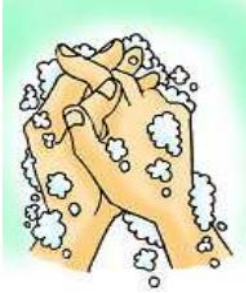


เชื้อที่ติดมาจากการไอของผู้ที่เป็นโรค

อาหารจำพวกหอย

## การป้องกันไม่ให้เกิดการติดเชื้อโรคไวรัสโนโล

การล้างมือตามซอกตา มมุมให้สะอาด	อาหารที่ต้องผ่านความร้อน อย่างน้อยเพียงพอ	อุปกรณ์การทำอาหารทุกชนิดควร ผ่านการฆ่าเชื้ออย่างดี	ป้องกันร่างกายไม่ให้ เกิดการติดเชื้อ*
------------------------------------	--	---	--



\* เวลาจับต้องหรือทำความสะอาดอุจจาระและอาเจียนควรป้องกันการติดเชื้อด้วยการใส่ถุงมือยาง

ผ้าปิดปากและผ้ากันเปื้อน เมื่อกวาดล้างเรียบร้อยแล้วให้นำไปทิ้งโดยทันที

การทำความสะอาดเสื้อผ้าควรใส่สารคลอรีนลงไปเพื่อเป็นการฆ่าเชื้อ

## ในกรณีที่คนในครอบครัวเป็นโรคไวรัสโปลิโอ

ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก โรงเรียนอนุบาลและโรงเรียนประถม สถานสงเคราะห์คนชราต่างๆ

สถานที่ที่มีผู้คนมารวมตัวกันมากจะเป็นที่ที่มีโอกาสการติดเชื้อได้สูง

อุจจาระและอาเจียนที่มีเชื้อไวรัสอยู่จึงควรทำความสะอาดและฆ่าเชื้อให้เรียบร้อย

### วิธีทำน้ำยาฆ่าเชื้อง่ายๆด้วยการใช้ขวดน้ำพลาสติก

○ ของที่ต้องเตรียม

- สารคลอรีน
- ขวดพลาสติกขนาด 500ml
- ผ้าขนหนูกระดาษ
- ถังพลาสติก (เพื่อความสะอาดควรใส่เอาไว้ในถังขยะเอาไว้ก่อน)
- ถังมือพลาสติก
- ผ้าปิดปาก ผ้ากันเปื้อน (สำหรับการป้องกันการติดเชื้อ)

○ ขั้นตอนการทำ

( 1 ) 0.1% (1000ppm) ความเข้มข้นของน้ำยาฆ่าเชื้อ

ใส่สารคลอรีน 2 ฝา ลงไปในขวดพลาสติกเปล่า	ใส่น้ำให้เต็มครบ 500ml ปิดฝาและเขย่าให้ผสมผสานกัน
---	---



( 2 ) เช็ดอาเจียนและอุจจาระให้สะอาดและทิ้งในถุงขยะที่เตรียมไว้

ให้เอาผ้าขนหนูกระดาษชุบคลอรีนที่ผสมเอาไว้และนำไปครุบไว้บนอาเจียนที่ต้องการจะเช็ด	วิธีเช็ดให้นำมือสองข้างกอบเอาผ้าขนหนูกระดาษที่ครุมอาเจียนอยู่นั้นไปทิ้งในถุงพลาสติกที่เตรียมไว้
--	---



( 3 ) ให้เช็ดและฆ่าเชื้อรอยคราบสกปรกที่เหลือ

นำผ้าขนหนูกระดาษที่ชุบสารคลอรีนเช็ดคราบสกปรกที่เหลือหลายๆครั้งและหลังจากนั้นให้เช็ดด้วยน้ำเปล่า	ผ้าขนหนูกระดาษที่เช็ดคราบสกปรกเรียบร้อยแล้วให้นำไปทิ้งในถุงพลาสติกและราดสารคลอรีนลงไปอีกและปิดมิดถุงให้เรียบร้อย
---	--



## ควรเตรียมสารฆ่าเชื้อชนิดจางเอาไว้ในบ้าน

\* สารฆ่าเชื้อชนิดจาง : 2 ลิตร (หรือ 2.5 ลิตร) ของขวดน้ำพลาสติกเปล่า+

ดวงสารคลอรีนใส่ฝาขวดจำนวน 2 ฝา (ประมาณ 200~250 )

สถานที่	ของใช้ในบ้าน	วิธีการฆ่าเชื้อ
ห้องน้ำ อ่างล้างหน้า ห้องอาบน้ำ	โถส้วม ฝาชักโครก ทอระบายน้ำ ก๊อกน้ำ อ่างอาบน้ำ	หลังจากทำความสะอาดตามปกติแล้วให้ใช้สารฆ่าเชื้อชนิดจางที่ทำเอาไว้ฆ่าเชื้ออีกครั้ง
ที่มียอยอาเจียนและอุจจาระ ระกระเด็นมาติด ที่มือนิ้วที่มีเชื้อมีติดอยู่ไปจับ ตอง	พื้น กำแพง ลูกบิดประตู ตู้ หุโทรศัพท์	นำผ้าขุหนุกระดาดชุบสารฆ่าเชื้อและเช็ดให้สะอาด
ของที่มีอุจจาระและอาเจียน ติดอยู่เช่น ชุดนอน ชุดชั้นใน เสื้อหรือพรหม	ชุดนอน ชุดชั้นใน ผ้าคลุมต่าง ๆ ผ้าห่ม	หลังจากซักแล้วให้นำไปแช่ในสารฆ่าเชื้อชนิดจางที่ทำเอาไว้ประมาณ 30 นาทีและทำให้แห้งด้วยเตารีดไอน้ำ สำหรับที่นอนและผ้าห่มควรใช้เครื่องทำความแห้ง
ของสกปรกต่างๆ	ผ้าปิดปาก ผ้าขุหนุกระดาด	ใส่ถุงพลาสติกและนำไปทิ้งให้เรียบร้อย